

C'est un beau métier où le contact humain prime ; je me sens utile, et ça n'a pas de prix de recevoir un remerciement ou un sourire.

## Claire Deslandes, une vraie championne dans le secteur de l'aide à la personne



**Dynamique et intéressée par les contacts humains, Claire aime accompagner au quotidien les personnes âgées, malades et convalescentes. Une passion chevillée au corps qui lui a permis d'être championne de France dans son domaine.**

**J'**ai toujours voulu exercer un métier tourné vers les autres. Alors entrer à la MFR de Fyé était le choix idéal. Après le BEPA, je me suis orientée vers le bac pro Services aux personnes et aux territoires. Les nombreux stages que j'ai effectués m'ont permis d'explorer toutes les facettes du métier. Mais c'est dans les EHPAD que je me suis vraiment épanouie. Le travail et le contact avec les personnes en perte d'autonomie m'a vraiment beaucoup plu. Faire la toilette, aider aux soins, à la prise des repas... Pour approfondir mon expérience, je me suis orientée vers une Mention complémentaire Aide à domicile à l'Irsap (Institut régional des services à la personne) d'Alençon, en contrat d'apprentissage avec l'EHPAD de Champfleu : cette première expérience de salariée m'a donné confiance en moi.

### MON PARCOURS EN MFR

**2012-2013** BEPA Services aux personnes

**2013-2015** Bac pro Services aux personnes et aux territoires

MFR de Fyé (72)

### ET AUSSI...

- MC Aide à domicile
- Diplôme d'aide-soignante

### Un service en or !

Au cours de ce contrat, j'ai participé à la sélection régionale de Normandie des Olympiades des métiers dans la catégorie Aide à la personne. J'ai décroché la première place, avec 18,38 de moyenne. Nous étions six à disputer la finale en mars 2017, à Bordeaux. Au cours de six épreuves, nous devions réaliser différentes tâches suivant un scénario donné : réfection d'un lit occupé, pédiluve, toilette au lavabo, accompagnement d'une personne atteinte de la maladie



*Claire durant ses épreuves aux Olympiades des Métiers en mars 2017.*

d'Alzheimer, etc. Après trois jours intenses, j'ai obtenu la médaille d'or et le titre de championne de France. C'était une super aventure, et sur un CV, c'est très positif ! Aujourd'hui, je souhaite évoluer vers le métier d'infirmière. En attendant de suivre la formation, je travaille comme aide-soignante depuis février 2018 au centre hospitalier d'Alençon pour vivre de nouvelles expériences. J'ai fait le choix de cette profession par goût du contact humain, c'est peut-être un peu difficile physiquement, mais c'est très valorisant. Et c'est un métier recherché ! ●

### LES petits secrets DE MA RÉUSSITE

“ Quand on est passionné par un métier, il faut foncer ! Je ne me suis jamais fiée aux idées reçues sur ma fonction : on travaille trop, on ne fait que des tâches ingrates... Au contraire, c'est une belle profession où le contact humain prime ; je me sens utile, et ça n'a pas de prix de recevoir un remerciement ou un sourire. **Claire Deslandes** ”