

La compétition sportive amène à sortir le meilleur de soi-même. Il faut croire en ses rêves et se donner les moyens de les atteindre.

Julia Simon, deux passions pour une grande championne



À 22 ans, Julia est biathlète dans l'équipe de France au palmarès déjà bien établi. Après sa carrière de sportive professionnelle, elle espère transmettre sa passion du ski aux jeunes et devenir ébéniste.

J'ai chaussé les skis très tôt, vers l'âge de 2 ou 3 ans, avec mon père à la station des Saisies, en Savoie. Je pratiquais à la fois du ski de fond et alpin. À 8 ans, j'ai choisi de me consacrer au ski nordique. Malgré les efforts que ce sport demande, je m'étais rendu compte que c'était celui qui me plaisait le plus... À 16 ans je me suis tournée vers le biathlon en intégrant le Comité de ski de Savoie, puis l'Équipe de France de biathlon, tout en poursuivant mes études... Après un bac techno Sciences et technologies du management et de la gestion, j'avais envie de continuer à me former dans une filière qui me plaisait. Attirée depuis toujours par les métiers du bois et j'ai franchi le pas en passant un CAP Menuiserie à la MFR de Cormaranche. J'aime ce travail manuel, créer quelque chose à partir d'une matière brute.

Devenir un jour ébéniste

Pour que je puisse mener de front ma carrière sportive, ma formation en ébénisterie a été adaptée, avec un suivi par Internet et par Skype lors de mes déplacements à l'étranger. De cette période, je garde en tête la bonne humeur de ma classe et la disponibilité de l'encadrement. Je vais continuer le ski tant que mes résultats me le permettent, avec en ligne de mire les Jeux olympiques de 2022. Après, j'aimerais

MON PARCOURS EN MFR

2015-2017 CAP Menuiserie
MFR de Cormaranche
en Bugey (01)

ET AUSSI...

■ Bac techno Sciences
et technologies
du management et
de la gestion



UN BRILLANT PALMARÈS

- 2014 Championne du Monde et Vice-Championne de France de relais (cat. Jeune)
- 2015 3^e en relais aux Championnats d'Europe, Championne du Monde en relais (cat. Juniors)
- 2016 Championnat d'Europe IBU Juniors - 1^{ère} à la Poursuite Femmes
- 2018 Sélectionnée aux Jeux olympiques de PyeongChang, en qualité de remplaçante
- 2019 Coupe du Monde - Victoire au relais Féminin

pouvoir transmettre ma passion pour le ski aux plus jeunes, et aussi devenir un jour ébéniste. Je souhaite également voyager pour visiter des pays comme le Canada, l'Islande et la Patagonie.

Julia a su combiner ses études avec le sport de haut niveau.

LES petits secrets DE MA RÉUSSITE

“ Le biathlon est un travail et une passion qui pousse à donner le meilleur de soi-même, à s'entraîner dur toute l'année pour performer l'hiver. Le sport de haut niveau est parfois ingrat mais il transmet de belles valeurs de vie. Il faut croire en ses rêves et se donner les moyens de les atteindre. ”

Julia Simon